ISK
News Letter/May 2014

5月19日（月）
ゴールド・コーストは今が一番過ごしやすい時期かもしれません。天気も穏やかで朝晩は少し涼しく感じますが、昼は半袖でOK。 お天気がいいので週末はローカルの方々がビーチなどでBBQを楽しんでおります。
皆様　如何お過ごしでございますか。

さて今月のトピックは？

いよいよゴールド・コーストマラソンの開催が7月となりました。
今年で36回目となるこのビックイベントとなり
それに関する情報をお届け致します！

ゴールド・コーストマラソンの魅力

1.マラソンには最適な湿気の少ない気候（10度から18度）
2.平坦な海沿いのコースで初心者でも参加し易い
3.全く知らないオージー達が応援してくれウキウキ走れる
4.色々な種類のマラソンメニュー
フルマラソン、ハーフマラソン、車椅子マラソン（フル＆15ｋｍ）
10ｋｍラン、5.7ｋｍチャレンジ（ウォーク＆ラン）、2ｋｍ＆4Km　キッズダッシュ
5.昨年の参加者　28000人　その内日本人は1000人の人気のマラソン

イベント　日程

7月5日（土曜日）＆　7月6日（日曜日）
10ｋｍまでのマラソンなどは土曜日、
メインのフルマラソンなどは日曜日となります。

どこからどこまで？

サウスポート出発→バーレーヘッズ→ラブラドール折り返し
サウスポートでゴール（フルマラソンの場合）

日本からの参加者

市民ランナー　川内　優輝選手　（3回目）
昨年の大会タイで優勝し、今年も招待選手として参加予定
今年も優勝の期待を背負って登場！

谷川　真理さん
91年東京国際マラソン、92年ゴールド・コーストマラソン
94年パリマラソンで優勝　現在ランナー、タレント、執筆活動
及び社会貢献をされを盛んに行っている。
当日彼女とのイベントも盛りだくさん！ネットにて申し込み可能。

どうすれば参加出来るの？

- インターネットで個人で申し込む（Webサイト参照）
- 旅行会社主催のマラソンツアーに参加する
  フライトやホテルが非常に取りにくいため、ツアーを利用する
  方が年々多くなっています。
- 現地で直接申し込む！
  現地在住の方は、マラソンエキスポにて事前登録で参加可能！
  大会前に登録所にて直接申し込みが出来るそうです。

今月号も最後までご購読頂きまして誠に有難うございました。　　**ハミル智子/ISK不動産管理部**